

## クラス分けテストの手順

近畿身体障害者水泳連盟

下記の流れでテストを行います。

このテストは、競技における選手間の障害程度を考慮し公平な競技を行うために必要なテストです。また、公平にテストを行うために立会人（介護者）は必ず同伴してください。場合によっては、テストが受けられなくなることがあります。成長期に選手に関しては数年後に再テストを行います。（こちらから再テストを通知します）

正確なクラス分けを行うためにも、テストの意味を十分理解し、クラス分け委員にご協力いただきますよう、お願い致します。

1. 水着に着替え、受付（T シャツ等は着用していただいても構いません）

2. 同意書にサイン

日本語の同意書を読み、同じ内容の英文の同意書へサインしていただきます。

3. 問診 質問内容：①住所、氏名、年齢等、基本的なこと

②障害名、原因等、障害に関すること

③車いすの使用、アレルギー等、日常生活に関すること

④練習量、試合経験等、水泳に関すること

4. ベンチテスト

水着になり、測定、筋力テスト等を行う。

ベンチテスト終了後、計算等のため、10分～15分ほどお待ちいただきます。

5. ウォーターテスト

プールへ移動し、泳ぎのテストを行う。実際のレーススピード（全力）で泳いでいただきます。

6. テスト終了

着替えて、テストの結果の確認、サイン。

最終決定は大会終了後になります。

後日ハガキにて決定クラスを通知しますので、ハガキ代 50 円を当日ご用意ください。

\* 不明点、疑問点があれば連盟事務局までご連絡ください。

近畿身体障害者水泳連盟 事務局：鯉田

TEL/FAX 072-291-7411

E-mail/kinkisfd.1990.2.10@earth.ocn.ne.jp